

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *POST OP APPENDECTOMY*
DENGAN APLIKASI AROMATERAPI *ESSENTIAL OIL*
LAVENDER DI RUANGAN EBONI
RSP UNAND PADANG**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



Oleh :

**SHINTYA SARIZAL PUTRI, S.KEP
1841312051**

**Dosen Pembimbing :
Ns. Leni Merdawati, M.Kep
Esi Afriyanti, S.Kp, M.Kes**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2019**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OP *APPENDECTOMY*
DENGAN APLIKASI AROMATERAPI *ESSENTIAL OIL*
LAVENDER DI RUANGAN EBONI
RSP UNAND PADANG**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

**Untuk Memperoleh Gelar NERS (Ns) Praktik Profesi Keperawatan
Fakultas Keperawatan Universitas Andalas**



**Oleh :
SHINTYA SARIZAL PUTRI, S.KEP
1841312051**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OP APPENDECTOMY
DENGAN APLIKASI AROMATERAPI ESSENTIAL OIL
LAVENDER DI RUANGAN EBONI
RSP UNAND PADANG**

**SHINTYA SARIZAL PUTRI, S.KEP
1841312051**

**Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Disetujui
Bulan / Tahun : Oktober 2019**

Oleh

Pembimbing I

**Ns. Leni Merdawati, S.Kp.M.Kep
NIP 197704042005012804**

Pembimbing II

**Esi Afriyanti, S.Kp.M.Kes
NIP 197604162001122001**

Mengetahui

Koordinator Program Studi Profesi Ners

**Ns. Rika Fakhadana, M.Kep.Sp.KMB
NIP 198005142006042001**

PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OP APPENDECTOMY
DENGAN APLIKASI AROMATERAPI *ESSENTIAL OIL*
LAVENDER DI RUANGAN EBONI
RSP UNAND PADANG**

**SHINTYA SARIZAL PUTRI, S.KEP
1841312051**

**Karya Ilmiah Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Panitia Penguji
Di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
Pada Tanggal : Oktober 2019**

Panitia Penguji,

Ketua : Ns. Leni Merdawati, S.Kp.M.Kep


(.....)

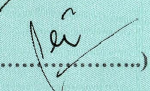
Anggota : 1. Esi Afriyanti, S.Kp.M.Kes


(.....)

2. Ns. Rika Fatmadona, M.Kep.Sp.KMB


(.....)

3. Reni Prima Gusty, S.Kp.M.Kes


(.....)

UCAPAN TERIMA KASIH



Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan nikmat Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh hamba Nya. Shalawat beserta salam dikirimkan kepada tauladan umat islam yakni nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah Nya, peneliti telah dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pasien Post Operasi *Appendectomy* dengan Aplikasi Aromaterapi Essential Oil Lavender di Ruang Eboni RSP UNAND Padang”.

Terimakasih yang sebesar-besarnya peneliti ucapkan kepada Ibu Ns. Leni Merdawati, M.Kep dan Ibu Esi Afriyanti, S.Kp, M.Kes sebagai Pembimbing dalam menyusun karya ilmiah ini. Serta terima kasih yang tak terhingga juga disampaikan kepada Pembimbing Klinik yang telah memberi motivasi, nasehat dan bimbingan selama penulis mengikuti praktek profesi peminatan di Ruang Eboni RSP UNAND Padang. Selain itu penulis juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Prof Dr. Dr. Rizanda Machmud, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Ns. Elsa Maharani, S.Kep selaku Kepala Ruang Eboni RSP UNAND beserta staff.

3. Dewan penguji yang telah memberikan kritik beserta saran demi kebaikan karya tulis ini yaitu ibu Ns. Rika Fatmadona, M.Kep dan ibu Reni Prima Gusty, S.Kp, M.Kes
4. Seluruh dosen Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada peneliti selama perkuliahan.
5. Orang tua dan anggota keluarga yang telah memberikan segala bentuk dukungan dan doa yang tidak dapat diungkapkan dengan kata-kata.
6. Seluruh rekan-rekan kelompok F 2018 yang telah berjuang bersama menyelesaikan pendidikan Ners ini.
7. Kepada seluruh teman-teman angkatan A 2013 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang selalu mendukung.
8. Seluruh teman, sahabat, adik, dan kakak yang telah memberikan semangat dan motivasi selama ini.

Peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya. Harapan peneliti berharap semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Oktober 2019

Penulis

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR, Oktober 2019**

**Nama : Shintya Sarizal Putri
No. BP : 1841312051**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *POST OP APPENDECTOMY*
DENGAN APLIKASI AROMATERAPI *ESSENTIAL OIL*
LAVENDER DI RUANGAN EBONI
RSP UNAND PADANG**

ABSTRAK

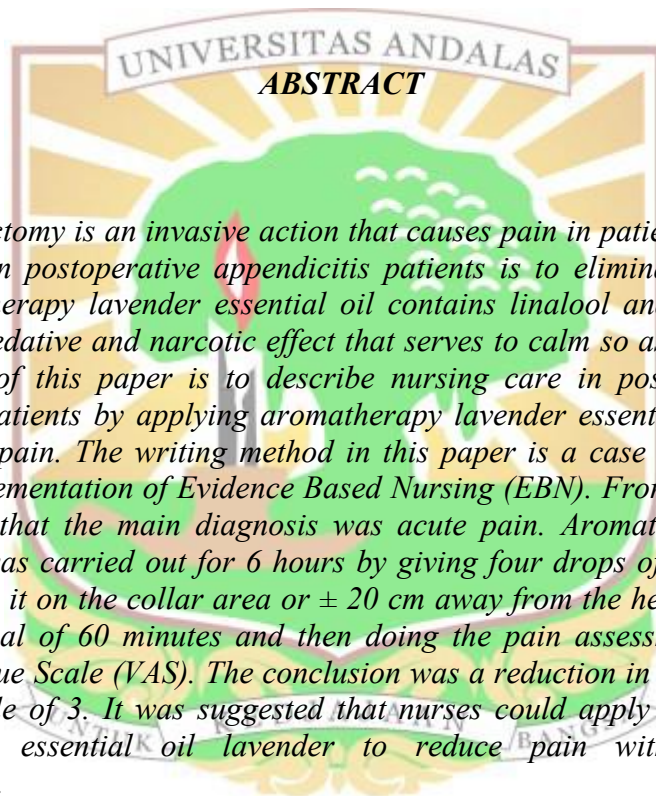
Tindakan post *Appendectomy* merupakan tindakan invasif yang menimbulkan rasa nyeri pada pasien. Prioritas perawatan pada pasien apendisitis post operasi yaitu menghilangkan atau mengatasi nyeri. Aromaterapi *essential oil lavender* memiliki kandungan *linalool* dan *linalyl asetat* yang memiliki efek sedatif dan narkotik yang berfungsi untuk menenangkan sehingga dapat menurunkan nyeri. Tujuan dari penulisan ini adalah memaparkan asuhan keperawatan pada pasien apendisitis post *appendectomy* dengan penerapan aromaterapi *essential oil lavender* untuk mengurangi nyeri post operasi. Metode penulisan pada tulisan ini adalah studi kasus pelaksanaan asuhan keperawatan dan penerapan *Evidence Based Nursing* (EBN). dari pengkajian didapatkan diagnosa utamanya yaitu nyeri akut. Aromaterapi *essential oil lavender* dilakukan selama 6 jam dengan memberikan empat tetes *essential oil* pada kassa letakkan di daerah kerah atau ± 20 cm jauh dari kepala dan diganti selang 60 menit lalu lakukan pengkajian nyeri kembali dengan *Visual Analogue Scale* (VAS). Kesimpulan terjadi penurunan skala nyeri dari 5 ke skala 3. Disarankan kepada perawat dapat menerapkan pemberian aromaterapi *essential oil lavender* untuk mengurangi nyeri pada pasien apendisitis pasca *appendectomy*.

Kata Kunci : Apendisitis, *Appendectomy*, Aromaterapi, Lavender, Nyeri
Referensi : 66 (2002-2019)

FACULTY OF NURSING, ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC PAPER, October 2019

Name : Shintya Sarizal Putri
Reg Number : 1841312051

NURSING CARE OF APPENDICITIS POST APPENDECTOMY
PATIENT WITH APPLICATION OF LAVENDER ESSENTIAL
OIL AROMATHERAPY IN THE EBONI ROOM
RSP UNAND PADANG



ABSTRACT

Post Appendectomy is an invasive action that causes pain in patients. The priority of treatment in postoperative appendicitis patients is to eliminate or overcome pain. Aromatherapy lavender essential oil contains linalool and linalyl acetate which has a sedative and narcotic effect that serves to calm so as to reduce pain. The purpose of this paper is to describe nursing care in post appendectomy appendicitis patients by applying aromatherapy lavender essential oil to reduce postoperative pain. The writing method in this paper is a case study of nursing care and implementation of Evidence Based Nursing (EBN). From the assessment is was found that the main diagnosis was acute pain. Aromatherapy lavender essential oil was carried out for 6 hours by giving four drops of essential oil on gauze to place it on the collar area or \pm 20 cm away from the head and replaced with an interval of 60 minutes and then doing the pain assessment again with Visual Analogue Scale (VAS). The conclusion was a reduction in the scale of pain from 5 to scale of 3. It was suggested that nurses could apply the provision of aromatherapy essential oil lavender to reduce pain with postoperative appendectomy.

Keywords : Aromatherapy, Appendectomy, Appendicitis, Lavender, Pain
Rederence : 66 (2002-2019)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teoritis Appendisit.....	8
1. Definisi	8
2. Klasifikasi.....	8
3. Etiologi.....	9
4. Manifestasi Klinis.....	10
5. Patofisiologi.....	11
6. Komplikasi.....	12
7. Pemeriksaan Diagnostik.....	13
8. Penatalaksanaan	15
B. Landasan Teoritis Nyeri	19
1. Definifi	19
2. Klasifikasi.....	19

3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	20
4. Mekanisme.....	22
5. Pengukuran Skala Nyeri.....	23
6. Manajemen Nyeri.....	26
C. Landasan Teori Aromaterapi Lavender.....	27
1. Definisi	27
2. Minyak Essenstial Oil.....	27
3. Manfaat Aromaterapi Orange.....	28
4. Mekanisme Kerja Aromaterapi.....	28
D. Konsep Asuhan Keperawatan Teoritis.....	29
1. Pengkajian.....	29
2. Diagnosa.....	37
3. Rencana Asuhan Keperawatan Teoritis.....	37
4. Implementasi.....	43
5. Evaluasi.....	43
E. <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN) : Aromaterapi Lavender.....	43
1. Latar Belakang.....	43
2. Identifikasi Masalah.....	44
3. <i>Critical Apprasial Topic</i>	46
4. Prosedur Pelaksanaan Intervensi.....	46

BAB III LAPORAN KASUS

A. Asuhan Keperawatan	48
1. Pengkajian.....	48

2. Riwayat Kesehatan.....	48
3. Pengkajian Fungsional Gordon.....	51
4. Pemeriksaan Fisik.....	56
5. Pemeriksaaan Penunjang.....	58
6. Terapi Medis	58
7. Analisa Data.....	59
8. Diagnosa Keperawatan.....	61
9. Rencana Asuhan Keperawatan.....	66
B. <i>Evidence Based Nursing</i>	69
1. Persiapan.....	69
2. Pelaksanaan.....	69
3. Evaluasi.....	70
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Asuhan Keperawatan	
1. Pengkajian.....	74
2. Diagnosa, Intervensi, Implementasi & Evaluasi.....	75
3. Evaluasi <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN).....	82
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	87
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA.....	89

LAMPIRAN

Lampiran 1. WOC

Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. *Informed Consent*

Lampiran 4. Pengukuran Skala Nyeri

Lampiran 5. Prosedur

Lampiran 6. Monitoring Pemberian Aromaterapi

Lampiran 7. Lembar Konsul

Lampiran 8. Curriculum Vitae

Lampiran 9. Dokumentasi

